



**CARITAS-ZENTRUM**  
für den Landkreis Pfaffenhofen  
**Ambergerweg 3, 85276 Pfaffenhofen,**  
**Telefon: 08441 / 8083 -0**

Caritas  
Nah. Am Nächsten

### **Jugend- und Elternberatung**

Beratung für Familien, Eltern, Jugendliche, Kinder und alle, die für Kinder sorgen - Fragen zu Familie (Generationen- und Elternkonflikte, Streit, Krisen, Trennung...), Fragen zur Entwicklung (Regulationsstörungen, sozialer Rückzug, Pubertät, Verhaltensauffälligkeiten, aggressives Verhalten, Schulversagen...) und Erziehung, Lebenskrisen von jungen Menschen, Mobbing, Konflikte im Freundeskreis, in der Schule oder der Ausbildung.

Wir möchten wir Sie auf unser **aufsuchendes Beratungsangebot im ganzen Landkreis** aufmerksam machen. Es richtet sich an alle Jugendlichen, Eltern und Familien, denen es bisher nicht oder nur erschwert möglich war, unsere Beratung in Pfaffenhofen und Manching zu nutzen.

Telefonische Anmeldung erforderlich:

Ansprechpartnerin: Renate Benz, Tel.: 08441/80 83 -700

**[eb-paf@caritasmuenchen.org](mailto:eb-paf@caritasmuenchen.org)**

**[www.caritas-erziehungsberatung-paf.de](http://www.caritas-erziehungsberatung-paf.de)**

### **Allgemeine Soziale Beratung**

Beratung und Hilfe bei allgemeinen Lebensproblemen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und Sozialleistungen, Vermittlung von Mütter-, Mutter-Kind- und Vater-Kind-Maßnahmen zur Vorsorge und Rehabilitation

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Landsleitner, Tel.: 08441/80 83-840

Gundula Krauss, – nur für Kurberatung, Tel.: 08441/80 83-851

**[kurberatung-paf@caritasmuenchen.org](mailto:kurberatung-paf@caritasmuenchen.org)**

### **Fachstelle für pflegende Angehörige, Seniorenberatung**

Beratung pflegender Angehöriger, Betroffener und Senioren zu Themen aus den Bereichen Pflege und Demenz. Stabilisierung und Begleitung bei persönlichen Belastungssituationen, auch im Rahmen von Gesprächskreisen, Vorträgen und individueller Unterstützung.

Qualifizierung und Vermittlung von Alltagsbegleiter\*innen (auch nach § 45a SGB XI) zur Unterstützung und Entlastung der Pflege- und Betreuungssituation zu Hause.

Betreuungsgruppe speziell für Menschen mit Demenz.

Ansprechpartnerinnen:

Elisabeth Buchbauer, Tel. 08441/80 83 -810

Sandra Moll, Tel. 08441/80 83 -891

**[Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org](mailto:Pflegende-angehoerige-PAF@caritasmuenchen.org)**

**[www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de](http://www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de)**

### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Beratung bei Überschuldung, zur Existenzsicherung, zum Insolvenzverfahren

bei Bedarf: Termine in der Außenstelle in Manching möglich

Telefonsprechstunde für Terminvergabe und Informationen:

Mo 14:00 bis 15:00 Uhr, Di 10:00 bis 11:00 Uhr, Mi 09:30 bis 10:00 Uhr und Mi 13:00 bis 14:00 Uhr

Tel.: 08441/80 83 -880

**[schuldnerb-paf@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerb-paf@caritasmuenchen.org)**

**[www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-pfaffenhofen.de](http://www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-pfaffenhofen.de)**

### **Asylverfahrensberatung**

Spezialisierte Beratung in der Ankereinrichtung zum Ablauf und Inhalt des gesamten Asylverfahrens. Information über Rechte und Pflichten der Asylsuchenden, über Schutzmöglichkeiten und Dublinverfahren. Die Beratung identifiziert besonders vulnerable Personen und unterstützt bei der Realisierung der damit verbundenen besonderen Rechte im Asylverfahren.

Ansprechpartnerin: Mona Meilinger, Tel: 0160 – 91006460

**[avb-anker-manching@caritasmuenchen.org](mailto:avb-anker-manching@caritasmuenchen.org)**

### **Flüchtlings- und Integrationsberatung**

Beratung rund um das Asylverfahren und Aufenthaltsrecht, bei Themen der Integration, bei der Rückkehr, bei Fragen zu Arbeit und Ausbildung, Anträgen, Unterstützung in Behördenangelegenheiten, bei psychosozialen und gesundheitlichen Problemen  
Beratung für Klient\*innen aus Manching, Pfaffenhofen, Hohenwart, Reichertshausen  
Schweitenkirchen, Hettenshausen, Ilmmünster, Bachappen, Jetzendorf und Gerolsbach

Ansprechpartnerinnen:

Michaela Greguletz, Tel. 08441/8083-899

Jenny Nguemakwe-Poungom, Tel.: 08441/8083-704

Monica Steimer, Tel.: 08441/8083-887

Anja Wätzold, Tel.: 08441/8083-896

**[Asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org](mailto:Asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org)**

und im Ankerzentrum Manching/Ingolstadt

Ansprechpartnerin Anker: Gabriele Pulm-Muhr, Tel.: 08441/80 83 –895

**[asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org](mailto:asylhilfe-paf@caritasmuenchen.org)**

[Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org](mailto:Ankereinrichtung-Manching@caritasmuenchen.org)

### **Migrationsberatung**

Soziale Beratung, Orientierungs- und Integrationshilfen, Unterstützung bei Ämterangelegenheiten für Migranten, anerkannte Flüchtlinge und EU-Bürger\*innen  
Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen

Ansprechpartnerin:

Jenny Nguemakwe-Poungom, Tel.: 08441/80 83-704

**[Migration-paf@caritasmuenchen.org](mailto:Migration-paf@caritasmuenchen.org)**

### **Fachstelle Ehrenamt und Nachbarschaftshilfen**

Gezielte Beratung und Unterstützung für alle, die sich ehrenamtlich engagieren oder ein Angebot nutzen möchten. Sie sind willkommen - melden Sie sich bei uns!

**[nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org](mailto:nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org)**

**<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/caritas-zentrum-pfaffenhofen/cont/4924>**

In Zusammenarbeit mit **Nachbarschaftshilfen** gibt es in fast jeder Gemeinde des Landkreises Pfaffenhofen Eltern-Kind-Gruppen, Kinderparks, Seniorentreffs, Besuchsdienste, Kleiderkammern, -basare, Projekt Leihgroßeltern usw.

Ansprechpartnerin:

Katrin Gül und Michele Neubauer, Tel.: 08441/80 83 -708

**[nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org](mailto:nachbarschaftshilfen@caritasmuenchen.org)**

### **Ämterlotsen**

Ehrenamtliche Unterstützung bei Formularangelegenheiten und Behördengängen

Ansprechpartner: Isabell Lindner, Tel.: 08441/80 83-650

**[Isabell.Lindner@caritasmuenchen.org](mailto:Isabell.Lindner@caritasmuenchen.org)**

### **Asyl Ehrenamt**

Koordination und Unterstützung von ehrenamtlichem Engagement in Asyl- und Migrations- bzw. Integrationsthemen

Ansprechpartnerin für Ehrenamtliche und Helferkreise im Landkreis und im Ankerzentrum Manching/Ingolstadt unter der Trägerschaft des Caritas Zentrums:

Tel. 08441 / 80 83-16

**[lea.fraunhofer@caritasmuenchen.org](mailto:lea.fraunhofer@caritasmuenchen.org)**

### **Mehrgenerationenhaus Fam-Netz**

Begegnungsstätte für Jung und Alt, für alle Generationen unabhängig von Alter, Nationalität und Herkunft; verschiedene Angebote wie Werkstatt-Café, Jobpate,

Kinderbetreuungsangebote, Wollzauber, Ferienbetreuung u.v.m. - offen für alle!

Kontaktaufnahme: Mo; Mi; Fr. von 9-12 Uhr unter Tel.: 08441/80 83-660

**[mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org](mailto:mgh-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org)**

### **Mittags- und Hausaufgabenbetreuung an der Grundschule/ Offene Ganztagschule an der Grundschule**

Betreuung der Grundschüler nach Unterrichtschluss. Weitere Informationen unter

**[www.caritas-schulbetreuung-pfaffenhofen.de](http://www.caritas-schulbetreuung-pfaffenhofen.de)**

Ansprechpartnerin: Sara Kestel, Tel.: 08441/80 83 -33

**[sara.kestel@caritasmuenchen.org](mailto:sara.kestel@caritasmuenchen.org)**

### **Ferienbetreuung für Grundschüler**

Betreuung der Grundschüler in den Schulferien. Weitere Informationen unter

**[www.caritas-ferienbetreuung-pfaffenhofen.de](http://www.caritas-ferienbetreuung-pfaffenhofen.de)**

Ansprechpartnerin: Sara Kestel, Tel.: 08441/80 83 -33  
[sara.kestel@caritasmuenchen.org](mailto:sara.kestel@caritasmuenchen.org)

**Beratungsstelle für psychische Gesundheit/Sozialpsychiatrischer Dienst  
mit gerontopsychiatrischer Fachberatung, Betreutem Einzelwohnen und Krisendienst  
Psychiatrie**

in Pfaffenhofen mit Außensprechtagen in Manching, Geisenfeld und Vohburg. Wir beraten und begleiten Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen, Menschen in belastenden Situationen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen. Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich.

Fachdienstleiterin: Theresia Lohmaier, Tel.: 08441/80 83 -41  
[Spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org](mailto:Spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.org)

**Ambulante Pflege, Betreuung und Beratung**

Hilfe und Beratung, Grund- und Behandlungspflege, Haushaltshilfe, Tagwache und Verhinderungspflege, Zusammenarbeit mit allen Ärzten und Kassen,

Pflegedienstleiterin: Rita Nagy, Tel.: 08441/80 83 -24

Außenstellen in Vohburg und Manching

<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/ambulanter-pflegedienst-pfaffenhofen>

**Essen auf Rädern**

Warmes Essen „täglich frisch auf den Tisch“, auch am Wochenende und Feiertage.

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Hermann Tel.: 08441/80 83 -25

Mo-Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr

[essendahoam@caritasmuenchen.org](mailto:essendahoam@caritasmuenchen.org)

